

**CONTENU**

La boîte contient tout le matériel nécessaire pour la réalisation de deux tests :

- Deux (2) pochettes en aluminium hermétiquement fermées contenant chacune (1) dispositif First To Know® et un sachet déshydratant (Dispositif médical de diagnostic in vitro conforme au Règlement 98/79/CE) CE 0373
- Trois (3) auto-piqueurs à usage unique stériles produits par Owen Mumford Ltd. (Dispositif médical conforme au Règlement 93/42/CEE) CE 0120
- Deux (2) serviettes désinfectantes produites par Germa Spa Italia (Produit à usage Médico-Chirurgical) Règl. Min. santé italien n°12671
- Deux (2) pansements produits par Eurofarm Spa Italia (Dispositif médical conforme au Règlement 93/42/CEE) CE
- Notice d'instruction

**Matériel nécessaire mais non fourni :**

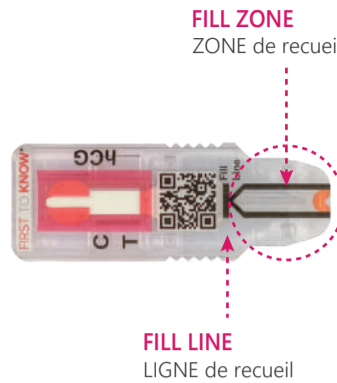
- Montre ou minuterie (chronomètre)

**REMARQUE :**  
veuillez lire attentivement cette notice avant d'effectuer le test.

La réalisation du test est simple, mais elle sera encore plus facile si la phase de prélèvement de l'échantillon (goutte de sang) dans le dispositif est effectuée correctement.

**En particulier, vous devez faire attention à ce que :**

- L'échantillon ATTEIGNE LA LIGNE DE RECUEIL
- LA ZONE DE RECUEIL soit COMPLÈTEMENT remplie d'échantillon.



**REMARQUE :**

le flux de sang est important, rappelez-vous par conséquent de :

- Avoir les mains chaudes
- Vous tenir debout
- Tenir vos mains à un niveau plus bas par rapport à votre poitrine



REGARDEZ LA VIDÉO



**CODE QR**  
Flashez ce code QR pour accéder rapidement à la vidéo

**PRÉPARATION**

**1 LAVEZ-VOUS LES MAINS**

Lavez-vous soigneusement les mains avec de l'eau tiède et du savon pendant une minute environ, puis rincez-les.



**2 RETIREZ LE DISPOSITIF DE LA POCLETTE HERMÉTIQUEMENT FERMÉE**

Ouvrez la pochette en aluminium hermétiquement fermée qui contient le Test, sortez le dispositif et posez-le sur une table. Laissez le sachet déshydratant dans l'emballage.

**REMARQUE :**  
le dispositif doit être utilisé sans délai après qu'il a été sorti de la pochette.

**3 PRÉPAREZ L'AUTOPIQUEUR**

En tenant l'autopiqueur par les côtés, faites tourner le capuchon gris 5 ou 6 fois, puis extrayez-le délicatement vers l'extérieur pour le retirer. N'APPUYEZ ENCORE SUR LE BOUTON D'ACTIONNEMENT DE L'AIGUILLE.



**REMARQUE :**  
une erreur fréquente consiste à appuyer sur le bouton de déclenchement de l'aiguille après le retrait du capuchon.

Pendant cette phase, seul le bouchon est retiré. Il faudra appuyer sur le bouton de déclenchement plus tard.

Si vous appuyez par inadvertance sur le bouton de déclenchement avant d'effectuer la piqûre, l'autopiqueur devient inutilisable car il est doté d'un mécanisme qui met automatiquement en sécurité l'aiguille après le premier actionnement.

**4 PRÉPAREZ L'AUTOPIQUEUR**

Choisissez le doigt à piquer. Il est conseillé d'utiliser le majeur. Nettoyez le bout du doigt choisi avec la serviette désinfectante contenue dans l'emballage.



**5 MASSAGE DE LA PAUME ET DU DOIGT**

Massez la paume de votre main délicatement en direction du doigt choisi pour la piqûre. Appuyez sur la paume pour faire affluer le sang à la base du doigt, puis massez de la base du doigt vers son extrémité.



**EXÉCUTION DU TEST**

Pour effectuer le test, vous devez avoir :

- Un (1) dispositif First To Know contenu dans sa pochette hermétiquement fermée
- Un (1) auto-piqueur à usage unique stérile
- Une (1) serviette désinfectante
- Un (1) pansement

**REMARQUE :**  
le test peut être effectué dans le lieu de votre choix, l'important est que vous disposiez d'une surface horizontale pour pouvoir poser le matériel nécessaire et évitez les lieux qui peuvent être source de distraction.

**6 PAUME VERS LE HAUT**

Pour mieux tenir votre main immobile, mettez-vous debout et posez-la, paume orientée vers le haut, sur une surface plane.



**7 OÙ PIQUER**

Positionnez l'autopiqueur contre le bout du doigt choisi à un emplacement légèrement excentré, du côté orienté vers l'auriculaire, comme illustré. Ne positionnez pas l'autopiqueur au centre ni trop sur le côté du bout du doigt.



**8 PIQÛRE DU BOUT DU DOIGT**

Appuyez fermement l'autopiqueur contre la zone à piquer. Plus vous appuyez, moins vous sentirez la piqûre. Appuyez sur le bouton de déclenchement de l'aiguille.



**9 FORMATION DE LA GOUTTE DE SANG**

Massez le doigt de la base vers l'extrémité en direction de la piqûre jusqu'à ce qu'une goutte de sang se forme. Comprimez sous le bout du doigt pour faciliter la production d'une goutte de sang abondante. N'appuyez pas directement sur la zone piquée.



**10 PRÉLÈVEMENT DE LA GOUTTE DE SANG**

Positionnez délicatement la pointe du dispositif sur la goutte de sang jusqu'à ce que la zone de recueil soit pleine.



**REMARQUE :**  
Il est fréquent de devoir répéter les étapes 9 et 10 plus d'une fois pour obtenir une quantité suffisante de sang pour remplir la zone de recueil.

POSITIONNEZ DÉLICATEMENT LA POINTE DU DISPOSITIF SUR LA GOUTTE DE SANG



PRODUISEZ UNE AUTRE GOUTTE DE SANG



FILL ZONE  
ZONE de recueil



FILL LINE  
LIGNE de recueil

RÉPÉTEZ jusqu'à ce que la zone de recueil soit pleine de sang.

**11 TAPOTEZ DEUX FOIS AVEC LE DISPOSITIF**

Quand la zone de recueil est pleine, tenez le dispositif en position verticale avec la pointe orientée vers le haut et tapotez deux fois avec le dispositif sur une table ou une surface solide ; puis posez-le en position horizontale sur une surface plane. Appliquez le pansement, inclus dans l'emballage, si nécessaire.

TAPOTEZ DEUX FOIS AVEC LE DISPOSITIF



**LECTURE DES RÉSULTATS**



Après avoir positionné le dispositif horizontalement sur une surface plane, attendez 10 minutes.  
**Le résultat doit être lu au bout de 10 minutes.**  
Le résultat perd sa précision s'il est lu au bout de 30 minutes.

**LIGNES « C » ET « T »**

La zone de lecture du dispositif comporte deux zones « C » et « T » dans lesquelles il est possible de visualiser deux lignes.

La ligne de contrôle « C » indique si le test a été effectué correctement.

La ligne de test « T » indique si le test est Positif ou Négatif.



**RÉSULTAT POSITIF « ENCEINTE »**

La présence de lignes colorées quelle qu'en soit l'intensité dans LES DEUX zones « C » et « T » indique un résultat positif : enceinte. L'intensité de la couleur des lignes peut varier, même une coloration faible indique un résultat positif : enceinte.



**RÉSULTAT NÉGATIF « PAS ENCEINTE »**

La présence d'une ligne colorée dans la zone « C » et l'absence de ligne colorée dans la zone « T » indiquent un résultat négatif. Il y a une forte probabilité que vous ne soyez pas enceinte.



**RÉSULTAT NON VALABLE**

Si au bout de 10 minutes, aucune ligne colorée n'est apparue dans la zone « C » ou que seule une ligne colorée apparaît dans la zone « T », cela signifie que le test n'est pas valable et qu'il doit être répété en utilisant un emballage neuf.



**REMARQUE :**  
ne prenez aucune initiative personnelle de caractère clinique sur la base du résultat du test, adressez-vous toujours à un médecin pour tout doute ou consultation clinique.